



PERFIL PROFESIONAL

- **Arteterapeuta** para familias, parejas, mujeres en etapa pre y post-natal, infancia, jóvenes, personas en riesgo de exclusión social, adultos.
- **Coach Personal** para definir la marca personal, mejorar la comunicación interpersonal y alcanzar metas personales y profesionales.
- **Formación Psico-emocional para empresas** (RRHH, equipos de trabajo, departamentos, socios) **y personas emprendedoras.**
- **Miembro de la Comisión de trabajo de Emprendeduría de la Cámara de Comercio de Girona** <http://www.cambra.gi/>
- **Docente de la Universidad de Girona**, en el [1er postgrado de Emprendeduría](#) impartiendo 8 horas en el módulo de Habilidades directivas.
- Estoy en el [mapa de personas expertas y con experiencias de éxito en el ámbito social](#), del **Departamento de Acción Social y Ciudadanía de la Generalitat.**
- **A nivel personal:** soy buena comunicadora, hábil para las relaciones interpersonales y con facilidad para integrar y liderar grupos. Creativa, innovadora y con interés vocacional por el servicio a las personas para ayudarlas a su evolución personal y profesional.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- **Máster en Arte-terapia transdisciplinaria y Desarrollo Humano** <http://www.ispa.es/es> **2010-2012**
Instituto de Sociología y Psicología Aplicadas (ISPA) de Bcn, en colaboración con la Universidad European Graduate School de Suiza (EGS)
- **Postgrado de Coaching**, Técnico Superior en Coaching Personal **2008**
Euroinnova-Inesem, Instituto Europeo de estudios Empresariales (300h) <http://www.euroinnova.es/Curso-Coaching-Personal-Coach>
- **Universidad de Zaragoza, (Jaca) Spain,** **2007**
curso de Verano "Arteterapia y Musicoterapia" de 30 horas <http://moncayo.unizar.es/cv/cursosdeverano.nsf>
- **Postgrado de Arte-terapia** (215 horas + 120 horas de prácticas) **2006-2007**
Universidad de Girona, Spain <http://www.udg.edu/tabid/13374/language/ca-ES/Default.aspx>
- **Escuela de Arte y Oficios artísticos Llotja de Barcelona, Estudios de Pintura y Técnicas Murales** <http://www.xtec.cat/ea-llojta/> **1992 - 1998**
Pintura de caballete, acrílico, óleo, técnicas mixtas, pintura mural, mosaico, pintura al fresco, esgrafiado, proyectos de vitrales y retablos, teoría del arte.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Cofidis, Financiera líder en préstamos personales, sede de Cornellà del Llobregat, Bcn. Imparto 3 horas para fomentar la motivación, la comunicación, el autoconocimiento y canalizar el estrés, dirigido a Directivos, mandos intermedios y comerciales. <http://www.cofidis.es/>

Fundación Banesto, concurso YUZZ jóvenes emprendedores de Girona <http://www.fundacionbanesto.com/> - <http://www.yuzz.org/> **2011**
Imparto una sesión de 2 horas para fomentar la creatividad, el trabajo en equipo, superar los miedos del emprendedor, con coaching y arteterapia <http://www.girona.cat/web/index2.php?id=0&NOTICIA=104411>

Universidad de Zaragoza, (Jaca) Docente en el curso de Verano "Musicoterapia y terapias creativas que la complementan" **2011**
<http://moncayo.unizar.es/cv/cursosdeverano.nsf/CursosPorNum/36>

Colegio Oficial de Educadores y Educadoras Sociales de Catalunya (CEESC) **2010-actualidad**
Docente de varios cursos para Educadores sociales y otros profesionales. Girona y Barcelona, España. <http://www.ceesc.es/>

Servicio Municipal de Ocupación – Ayuntamiento de Girona **2011**
Sesiones de Arteterapia y Coaching para mujeres inmigrantes de distintas nacionalidades en riesgo de exclusión social

Centro Ludus de Psicología, psicomotricidad, pedagogía y logopedia en palafrugell, Girona. **2007 - 2010**
Equipo interdisciplinario de 5 profesionales. Sesiones semanales de arte terapia, casos de familias, niños, adolescentes con dificultades diversas, **trabajando conjuntamente con la psicóloga.**

- 1ra reunión para conocer la realidad del paciente y establecer los objetivos
- Elaborar informes de cada paciente y de cada sesión
- Reuniones de seguimiento y revisiones periódicas conjuntas con la psicóloga, para traspasar la información obtenida en las sesiones de arteterapia, valorar la evolución del paciente y redefinir los objetivos.
- Evaluaciones finales (hasta la fecha he realizado 170h de sesiones en Ludus)

Fundación Plataforma Educativa de Girona **2009- actualidad**
Docente de "El Juego como herramienta educativa para la resolución de conflictos" dirigido a educadores sociales y psicólogos que trabajan en centros residenciales de acción educativa (CRAES) <http://www.plataformaeducativa.org/www/en/index.htm>

Arteterapeuta en el programa internacional "Expression of Hope" **13 de diciembre 2009**
Organizado por Salud y Comunicación y GENZYME: Como arteterapeuta voluntaria dirijo e imparto **el 1er Taller de Arte terapia para personas con enfermedades minoritarias y sus familiares**, dentro del en el día de la Marató de TV3, ofreciendo también una ponencia. Se realizó en la escuela Superior de Arte y Diseño, Llotja de Barcelona. Ver noticia en la prensa en: <http://www.arteterapia.org.es/noticias.htm>

Concejalía de Bienestar y Área de Servicios Sociales **2009**
Sesiones de Arte-terapia para familias (infantil, primaria y secundaria) en varias escuelas de Platja d'Aro y Castell d'Aro, de Girona. <http://www.platjadaro.com/cat/benestar4.asp>

Fundación Catalana del Esplai **2006 - 2008**
Monitora de refuerzo al profesorado y soporte educativo en escuelas infantiles y institutos. Con un niño prematuro de 3 años, niño de 5 años con síndrome de down y dos adolescentes hiperactivos, **todos ellos con necesidades educativas específicas.** <http://www.esplai.org/index>

- Adaptación del material escolar a su nivel de entendimiento y objetivos planteados.
- Evaluación del proceso y aprendizaje del niño o adolescente.
- Reuniones de seguimiento con la psicóloga del EAP, la maestra y los padres, en coordinación con la educadora especial, el departamento de Psicopedagogía y el Jefe de Estudios. / Ejercicios de relajación, centramiento y expresión a través del arteterapia

Ayuntamiento de Castellterçol, Área de educación, juventud y cultura

2005-2006

Creadora y maestra de la Escuela de Arte Municipal "Art-Terçol", clases de dibujo, pintura de caballete y talleres de manualidades. Infancia, jóvenes, adultos y personas mayores. <http://www.ccvoriental.es/activitats/fitxaActivitat.php?id=80&textCerca=&idMunicipi=0&idInstitucio=0&idTema=0&cicle=0>

Museo Municipal Josep Franch Clapers de Castellterçol. <http://www.castelltersol.cat/ca/municipi/castelltersol/historia/espai-franc/exposicio>

Encargada de la atención al público, visitas guiadas y preparación de los diferentes servicios del museo, colaboración con escuelas.

Galería de arte Toranto: Organizar las exposiciones, buscar y contactar con artistas, recepción de obras y distribuir las en la sala, encargar catering, enviar mailing y atender posibles compradores con posterior seguimiento de la compra-venta. **1998**

Como pintora Más de 20 exposiciones de pintura desde el año 1984: individuales y colectivas (Barcelona, País Vasco e Italia)

Clases particulares con Montserrat Francolí, técnicas: grafito, carbón, pasteles, acuarela, pintura acrílica y pintura al óleo. Años **1982 - 1991**

Otros talleres y cursos ofrecidos en el periodo de 2007-2010:

- **Casal del Mestre de Granollers;** escuela de verano para maestros de infantil, primaria y secundaria, escuela de formación ACELLEC de Barcelona, Sersa atención sociosanitaria y geriatría en Girona, Fundación Clerch i Nicolau de Figueres.
- **Centro de Psicología Crece de Madrid,** Espacio de atención a los Joven de Girona.
- **Asociación de Apoyo a la Mujer,** 1er Salón de la Menopausia, Asociación de Fibromialgia del Baix Empordà para un grupo de mujeres afectadas de fibromialgia en el Hospital de Palamós, Residencia de ancianos de Figueres
- **Biblioteca Pública de Sta. Eulalia, Barcelona** y Escuela rural de St.Sadurn de l'Heura, Girona.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Curso **Como impulsar mi empresa a través de los medios de comunicación** organizado por Girona Emprèn 2011
- **Programa genera, cultivando la cultura emprendedora,** organizado por la Cámara de Comercio de Girona, 25h 2011
- Sesiones de **LOM Arteterapia,** con Cora Egger, arteterapeuta Suiza <http://www.lom-arteterapia.com/terapeuta.php> 2011
- **Iniciación al Canto Prenatal,** 15h, impartido por Marie-Laure Potel, en Girona, Spain 2010
- Curso de **primeros auxilios psicológicos** para integrantes de equipos d'intervención, realizado en DipSalut Girona <http://www.dipsalut.cat> 2010
- **Danza Contemporánea y Contact** – improvisación (nivel iniciación) 2010
- **Hip-Hop, aplicaciones y efectos terapéuticos de la expresión urbana** (en ISPA) y **Gospel** (nivel iniciación, en la UdG) 2010
- **Asistencia al 1er Congreso Nacional de Arte-terapia, en Girona, Spain.** 26, 27 y 28 de marzo del 2010
- Curso de interpretación de sueños, en Girona, Spain, impartido por Karina Malpica, terapeuta onírica mexicana. 2007

Centro de Psicología IDSI de Barcelona, Spain. Impartidos por la psicóloga M^adel Mar Garcia: 1996-2002

Terapia individual y terapia grupal con Gestalt, cursos de verano de **Bioenergética y yoga.** **Cursos** de Método de potencial mental (método Silva), taller de los cinco sentidos, Análisis transaccional y guión de vida, trabajo de interpretación de sueños, cuentoterapia, regresiones, meditaciones, visualizaciones.

Cuatro años de Kundalini Yoga y Hatha Yoga, con la profesora Simrat Kaur, de Barcelona.

MIEMBRO PROFESIONAL DE

- **Asociación Española de Arteterapeutas (ATE) miembro asociado con seguro profesional** <http://www.arteterapia.org.es>
- **Asociación de Arte-terapia y terapias creativas DINSART.** <http://www.dinsart.org/quienes-somos>
Socia titular y miembro de la comisión de trabajo del área internacional, coordinadora del área de visibilidad y difusión
- **Asociación Nacional de Education Prenatal (ANEP)** socia activa <http://www.anepeducacion.org/>

PONENCIAS Y PRESENTACIONES PÚBLICAS

Del año 2006 al 2010, un total de 12 ponencias, destacando las siguientes:

- Ponencia-taller en el [curso de Verano 2011 "Arteterapia y Músicoterapia de la Universidad de Zaragoza, \(Jaca\)](#)
- Arteterapia con mujeres inmigrantes, ponencia en el [Palau de la Virreina de Barcelona](#) en el programa ARTRAVAL
- Presentación del programa de Arteterapia y Coaching para personas emprendedoras, en CINC, Barcelona <http://www.annafrejimil.com/wp-content/uploads/2010/09/programa-arteterapia-i-coaching-empredors-2011.pdf>
- Arte terapia para empresas y emprendedores, en el Centro Internacional de negocios CINC de Girona
- Potencia tu Marca Personal con Coaching, en el Centro de Negocios y Vivero de empresas Nexes para empresarios http://www.nexesforallac.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=93&Itemid=96
- Arteterapia aplicada a la etapa prenatal en Casa Asia de Barcelona <http://www.casaasia.es/pdf/9230952556PM1253719556894.pdf>
- Arteterapia aplicada a Mujeres y parejas, en casos de violencia de género y como prevención y resolución de conflictos en la pareja
- Las relaciones familiares: Los diferentes estados emocionales de los niños, Generalitat de Catalunya, Infancia i Família.

VARIOS ARTÍCULOS PUBLICADOS. ENTRE ELLOS DESTACAMOS

- 3 artículos para el [portal web de AUSONIA, sobre "Los cambios en la adolescencia, maternidad y la menopausia":](#)
- Revista Descubriendo la Infancia, "Recursos creativos para la etapa prenatal" <http://www.descubriendolainfancia.com/>
- UNA Magazine, artículo ["Emprender es un camino lleno de emociones, arteterapia y coaching para personas emprendedoras"](#)
- You Coach Magazine "Que hacer si estas desorientado profesionalmente" <http://www.newsyoucoach.com/espanol/1021/articulos.html#anna>

. Escribo artículos mensualmente para la revista de género, GIDONA de Girona <http://www.gidona.cat/>

Participación en diferentes medios de comunicación local y nacional (radio, tv y prensa)