



## Curso introductorio: Recursos creativos para la etapa prenatal.

“La calidad de las sociedades futuras se asienta sobre la calidad de vida de todos los futuros padres”

**El taller** Dirigido a familias gestantes y a profesionales del ámbito sanitario (médicos, enfermeras, comadronas, ginecólogos, pediatras, psicólogos, etc.), del ámbito educativo (maestros, pedagogos, etc.) y del ámbito social (educadores o integradores sociales, mediadores, terapeutas ocupacionales, etc.), así como terapeutas, doulas y cualquier persona interesada en profundizar en la etapa prenatal. No hace falta tener nociones artísticas o vocales o musicales para hacer el taller.

### Objetivos

- Dar herramientas y recursos de diferentes terapias creativas (arteterapia y musicoterapia) para poder aplicar en la etapa prenatal.
- Reconocer la importancia de focalizar la atención en el proceso creativo en sí y lo que se experimenta, sin buscar un significado racional o un resultado estético.
- Crear un espacio de expresión y comunicación para la elaboración de sensaciones y emociones propias de esta etapa
- Tomar conciencia de la importancia de la etapa prenatal

### PROGRAMA

#### Domingo Mañana:

- **9h30 Presentación del taller (La importancia de la etapa prenatal) y presentación de los docentes y los participantes**
- **10h15-10h45 Introducción a la teoría del Arteterapia:** sus orígenes, qué es, cómo se trabaja, su aplicación durante el embarazo y beneficios. Tu diario creativo prenatal.
- **10h45 a 11hm - Descanso coffe break -**
- **11h a 13h30:**
- Expresión corporal en pareja (acompañar y dejarse acompañar)
- Conectando con nuestro inconsciente con el dibujo espontáneo
- Observando las expectativas, los miedos y el fluir con una visualización guiada, y para conectar con el bebé y su nombre
- Afirmaciones, el poder de la palabra y la mente positiva.
- Collage para la realización de tu Mandala
- Escritura creativa, la letra de la canción para tu bebé

#### Domingo tarde:

- **15h Introducción a la teoría de la Musicoterapia:** sus orígenes, qué es, cómo se trabaja, su aplicación durante el embarazo y beneficios.
- **15h30 a 18h30:**
- El cuerpo y las vibraciones
- Las emociones de la madre/padre y las del bebé
- Las vivencias sonoras del bebé intrauterino
- Comunicarse con el bebé: Una canción para él
- El uso de la voz en el parto

**18:30 a 19:00 Despedida y cierre**

### Organizado por



### Docentes

**Anna Freijomil**, Arteterapeuta  
[www.annafreijomil.com](http://www.annafreijomil.com)

**Esther Santiago y Myriam Chiozza**, Musicoterapeutas

### Día y horarios

**Domingo 3 de Octubre**  
de 9h30 a 13h30 y de 15h a 19h  
(Total 8 horas)

### Lugar

**Centro CRECE**  
Gran Vía 45, 3º  
Puertas 4-5  
[www.grupocrece.es](http://www.grupocrece.es)

### Precio

**Una persona sola 100€**  
**Una Pareja 150€**

### Inscripciones

Anna Freijomil  
661203203 / 972107808  
o por mail al  
[info@annafreijomil.com](mailto:info@annafreijomil.com)

### Se entrega dossier y certificado



**Se recomienda llevar ropa cómoda.**

Se harán fotografías y se grabarán parte de los ejercicios, previo consentimiento escrito.