



Sesiones de Coaching para Empresas Familiares

Coaching para Empresas Familiares: El proceso

Un proceso de coaching familiar es un proceso de coaching de grupo (la familia), más la suma de cada uno de los procesos de coaching individual de cada uno de sus integrantes. También se puede hacer sesiones con otras 2 o 3 familias más, dependiendo del número de miembros participantes (por ejemplo, el matrimonio que lleva el negocio más el hijo que trabaja con ellos y el abuelo que fue el fundador, más 2 familias más...etc) . La ventaja de compartir la sesión con otras familias con empresas es que el camino que se comparte se vuelve más rico, observando otras formas de actuar ante las mismas o similares situaciones, la ayuda mutua y amistad que podéis encontrar así como una participación conjunta en ejercicios de role playing.

Los diferentes procesos de cambio que una familia tiene a lo largo su vida, exigen a cada miembro de la misma estar preparados para afrontarlos con éxito. El coaching pretende acompañaros en esos momentos, y ayudaros a descubrir, todo vuestro potencial personal y el de vuestra familia, lo que permitirá ir adaptándose a las diferentes etapas que se vayan presentando, con el objetivo común de mejorar las relaciones familiares.

Utilizamos diferentes herramientas, PNL , inteligencia emocional, técnicas de relajación y visualización, arteterapia, que junto con el coaching pueden ayudaros especialmente en la etapas difíciles y en todas las ocasiones que conllevan a un cambio significativo para la familia.

Se hace un seguimiento semanal, y la evaluación final al cabo de 2 meses: si hay resolución positiva, es el final del proceso, pero si se desea seguir trabajando otros aspectos de la problemática familiar-empresa, se continúan las sesiones revisando periódicamente los objetivos iniciales. **Las sesiones son totalmente confidenciales, la información tratada con el cliente queda entre cliente y coach.**

¿En que situaciones? Objetivos más comunes:

El coaching es para cualquier empresa familiar que desee ayuda en diferentes procesos de tales como:

- Dificultad para encontrar el relevo al negocio familiar
- Problemas de comunicación (lenguaje verbal y no verbal) y de relación entre miembros de la familia y empresa.
- Dificultades de aceptación, los límites y reglas para una convivencia sana
- Deseos de planificar un cambio de negocio
- Familia que desea emprender un negocio.
- Querer desarrollar el liderazgo y mejorar su imagen personal y corporativa.
- Definir, crear y posicionar su marca personal o personal branding.
- Necesidad de adaptación a nuevos entornos y situaciones personales y/o laborales.
- Mejorar la capacidad de autogestión (organización y gestión del tiempo).
- Desarrollar al máximo sus habilidades y competencias.
- Ganar en independencia, optimismo y autoconfianza.
- Potenciar la creatividad y la asertividad como herramienta de cambio.
- Liberarse de creencias limitadoras y de falsas ideas.
- Expandir el modo de ver la realidad y, por tanto, de pensar.
- Coaching como crecimiento personal y autoconocimiento.



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio.

Horarios

Una hora y media cada sesión o a convenir

Lugar

En centros colaboradores

Precio

Consultar

“Hay que tener coraje para cambiar las cosas que se pueden cambiar, la serenidad para aceptar las cosas que no se pueden cambiar y la inteligencia para distinguir unas de otras.”

Beltran Russel
(filósofo, matemático y escritor británico).

“El éxito no es cuestión de azar. Es lo que sigue a un crecimiento programado y adecuado en cada momento a las circunstancias que vamos atravesando.”

Denis Waitley (autor de más de un best-seller, orador, poeta y letrista)