



Arteterapia para mejorar las relaciones familiares.

En colaboración con centros educativos, centros de psicología o similares.

Las sesiones de arteterapia familiar

La Arteterapia consiste en el uso de diferentes disciplinas artísticas con finalidades terapéuticas. No se necesitan nociones artísticas previas.

Dirigido a aquellas familias que quieran mejorar sus relaciones personales y reforzar los vínculos familiares. Especialmente indicado para familias con hijos con necesidades especiales, como hiperactividad, niños con timidez o muy introvertidos, algún tipo de discapacidad, padres en proceso de separación, o reconciliación... etc.

Objetivos

- A través de diferentes propuestas arte-terapéuticas, los diferentes miembros de la familia entre sí, irán haciendo un camino, (tanto individualmente como en grupo) un recorrido imaginario y simbólico que les permitirá conocerse mejor, ser más flexibles, adaptables, comprensivos y a la vez divertirse.
- Facilitar la articulación verbal de los conflictos y sentimientos a través de la exploración artística. Resolución de emociones, mejorar el estado anímico y fortalecer la autoestima
- Conocer y trabajar con diferentes técnicas y materiales artísticos mientras despiertan tus sentidos creando.
- Lo importante es el proceso creativo en sí y lo que experimentan en el proceso, no importa el resultado estético.

Contenidos

- Teoría de la arte-terapia, entrega de dossier.
- Ejercicios de dinámicas a nivel grupal, individual, y por parejas.
- Utilizamos las siguientes técnicas: trabajo con diferentes artes, como la pintura, collages, fotografía, la escultura, los títeres, la danza, la música, relajaciones, visualizaciones, afirmaciones, representaciones dramáticas, escritura creativa, poesía, cuentos, trabajo con la voz, ...etc.
- Al final de cada sesión se comparte la experiencia, se hace una reflexión, la devolución y se hace el cierre.

www.annafreijomil.com



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio. Docente y pintora.

Horarios

Las sesiones son a convenir.

Lugar

Centros educativos o centros de psicología

Precio

Consultar en telf.661203203

