



Intervención Socioeducativa a través del arteterapia, para colectivos con riesgo de exclusión social

El taller Taller 10% teórico 90% práctico-vivencial.

La Arteterapia consiste en el uso de diferentes disciplinas artísticas con finalidades terapéuticas. Lo importante es el proceso creativo en sí y lo que experimentas en el proceso, no importa el resultado estético. No se necesitan nociones artísticas previas.

Dirigido a personas de cualquier edad, con riesgo de exclusión social (grupos de inmigrantes, discapacitados físicos o intelectuales, con problemas de salud mental, trastornos de conducta, reclusos, víctimas de violencia de género, etc) y que deseen hacer un proceso de crecimiento y auto-sanación, a partir de las diferentes propuestas arteterapéuticas.

Objetivos

- Facilitar la articulación verbal de los conflictos y emociones así como su resolución, a través de la exploración artística.
- Ayudar a encontrar otras formas de comunicación con uno mismo y con los demás.
- Propiciar un proceso de creación-transformación para desarrollar el potencial creativo y auto-curativo que está en cada uno de nosotros.
- Mejorar el estado anímico y fortalecer la autoestima.
- Despertar las facultades del hemisferio derecho de nuestro cerebro.
- Conocer y trabajar con diferentes técnicas y materiales artísticos mientras despiertas tus sentidos creando.

Contenidos Teoría de la Arteterapia (entrega de dossier y bibliografía)

Marco Práctico:

- Calentamiento previo a la hora de trabajar, crear un buen clima

Dinámicas de grupo:

- El conocimiento del otro
- La rueda, el círculo, como te sientes? El tacto
- Expresión vocal, la voz, el canto, coros
- Teatro social: varias representaciones poniendo énfasis en la expresión corporal y verbal (voz, entonación) y no verbal (el gesto y la intención)
- Trabajo con cuentos, fotografías y poesías.
- Trabajo con fotografías y los personajes
- Esculturas humanas
- Danza libre para expresar emociones
- Escritura creativa
- Aromaterapia

Ejercicios por parejas:

- Acercándonos al otro, jugando respetando nuestras diferencias
- Clown, risoterapia, perdiendo la vergüenza
- La sombra de uno mismo y la re-creación, pinturas.

Ejercicios individuales:

- Pintando rostros, las múltiples caras, pintamos con las manos
- Creando mandalas; trabajando la concentración (dibujo y collage)
- Trabajo con arcilla; interiorizando
- Las máscaras (pasado, presente y futuro)
- Nuestro cuerpo, percepción de la realidad
- Relajaciones, visualizaciones
- La música, los instrumentos
- Compartir la experiencia en círculo y cierre

Se recomienda llevar ropa cómoda.



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio. Docente y pintora.

Horarios

El curso es a medida, tanto se puede hacer un taller de 20h como hacer un programa de 50 horas, repartidas en varios días durante un trimestre.

Lugar

Ong's, Fundaciones, Asociaciones, etc

Precio

Consultar 661203203

