



Talleres de estimulación de la memoria y arteterapia para la 3ra Edad

El taller

La Arteterapia consiste en el uso de diferentes disciplinas artísticas con finalidades terapéuticas. No se necesitan nociones artísticas previas.

Taller 10% teórico 90% práctico-vivencial para conocer qué es la Arteterapia y cómo se trabaja y experimentar en primera persona como puede ayudar a estimular la memoria y a desarrollar tu parte creativa, así como retomar el contacto contigo mismo a la vez que interaccionas con el resto del grupo.

Objetivos

- Proporcionar herramientas propias del arte-terapia en las actividades de dinamización y en la relación de apoyo a personas mayores, tanto autónomas como dependientes.
 - Utilizar la expresión artística como herramienta de crecimiento y mejora personal.
 - Mantener y potenciar las funciones cognitivas (memoria, atención, concentración, orientación del espacio y temporal, percepción, aprendizaje, razonamiento) y ejecutivas (elección, discriminación, clasificación, categorización, etc.)
 - Mejorar la comprensión de sí mismo y del propio entorno y la comunicación con los demás
 - Activar la parte derecha del cerebro; la creatividad y la imaginación
 - Conocer y trabajar con diferentes técnicas y materiales artísticos
- Lo importante es el proceso creativo en sí y lo que experimentas en el proceso, no importa el resultado estético.
- Pasarlo bien juntos

Contenidos Ejercicios de dinámicas a nivel grupal, individual, y por parejas. Utilizamos de las siguientes técnicas:

- Teoría de la arte-terapia, entrega de dossier.
 - Juegos para romper el hielo.
 - Juego de memoria a partir de un referente, objetos, fotografías
 - Relajaciones y creaciones a través de poesías y música.
 - Composición entre todo el grupo de una historia hecha con escritura creativa.
 - Movilidad y expresión: representación teatral sencilla con creación de disfraces.
 - Trabajo con col • lage: recortar, componer y pegar (creación desde los abstracto).
 - Trabajo táctil: tocar, apretar, doblar, recortar, etc a través de trabajar la Tridimensionalidad: objetos decorativos varios, manipulación de diferentes materiales, cartón, papeles, cartulinas, cordeles, barro, ... etc. (detalles y objetos que se podrán llevar a casa de recuerdo).
- Compartir la experiencia** y cierre



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio. Docente y pintora.

Horarios

El curso es a medida, tanto se puede hacer un taller de 10h como hacer un programa de 40 horas, repartidas en varios días o fines de semana.

Lugar

Residencias de ancianos, Centros de Día, Asociaciones, etc

Precio

Consultar 661203203

