



Curso de Coaching para prepararse para conseguir empleo y reorientación profesional personalizada

El Curso

Curso teórico-práctico dirigido a personas que estén en el paro, y que deseen prepararse emocional y mentalmente para la búsqueda de oportunidades laborales y afrontar con confianza las entrevistas de trabajo. El resultado final para la persona es la consolidación de una actitud positiva, responsable y de autoestima en el proceso de inserción laboral, claves importantes para conseguir un empleo.

Especialmente indicado para aquellas personas que están en situación o riesgo de exclusión social: jóvenes que acceden al primer empleo, personas mayores de 45 años, mujeres víctimas de la violencia de género, inmigrantes, personas con discapacidad, mujeres que se reincorporan al mercado laboral después de la maternidad, personas afectadas por reconversiones o reestructuraciones empresariales, personas sin formación primaria, entre otros colectivos. También para aquellos que deseen reorientar su futuro profesional hacia otro sector por lo tanto deban hacer cambios para adaptarse a un nuevo perfil.

Este curso te interesa si...:

- No sabes cómo empezar a valorarte
- Te cuesta hablar de ti y de lo que sabes hacer
- Hace mucho tiempo que no encuentras trabajo y estás desanimado
- Quieres aprender nuevas técnicas para mejorar tu estado anímico y mental
- Quieres saber cómo enfrentarte positivamente a nuevos retos profesionales y personales

Contenidos

Qué es el Coaching personal creativo

Influencias psicológicas y técnicas usadas en el Coaching
Beneficios del Coaching creativo y sus aplicaciones

Descubriendo tus talentos y valorándote:

Análisis D.A.F.O. y conclusiones del análisis
Definiendo tu trayectoria profesional: Tu currículum al día (Tu nuevo YO)

Tu imagen personal también comunica

Mejora tu comunicación: Observa tu lenguaje verbal y no verbal
Nociones básicas de protocolo y saber estar
La coherencia entre tu puesto de trabajo/profesión deseado, imagen y edad

Prepárate:

El Pensamiento Creativo, una herramienta poderosa; visualización guiada
Ayudas: afirmaciones y ejercicios creativos
Role playing para vencer tus miedos

En Marcha:

Busca tu apoyo y plan de acción personalizado
Bibliografía, sorteo de un libro de autoayuda o de empresa y cierre

www.annafreijomil.com



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio.

Horarios

Se puede hacer un taller de 6h repartidas en 3 tardes o las 6h en intensivo en fin de semana.

Lugar

En centros colaboradores

Precio

Consultar en el telf.661203203

"El éxito no es cuestión de azar. Es lo que sigue a un crecimiento programado y adecuado en cada momento a las circunstancias que vamos atravesando."

Denis Waitley (autor de más de un best-seller, orador, poeta y letrista)

