



Coaching para conocer y potenciar su marca personal (freelance y empresas)

El Curso Curso 20 % teórico- 80 % práctico, dirigido a autónomos/as - freelance, y a trabajadores por cuenta ajena que deseen conocer su marca personal y prepararse para potenciarla mediante una puesta a punto a nivel interno (actitud) y externo (recursos) + un plan de acción concreto = Éxito.

Este curso le interesa si...:

- Quiere definir su marca personal y potenciarla para ser visible y ser la opción preferente frente a sus potenciales clientes.
- No sabe cómo empezar a dar a conocer su proyecto o negocio.
- Le cuesta hablar de usted y de su profesión, para vender sus servicios.
- Ya tiene un negocio estable, y desea conocer recursos gratuitos o de *low cost* para expandir su negocio y ganar nuevos clientes
- Quiere conocer técnicas del coaching personal creativo que le ayudarán a enfrentarse a nuevos retos profesionales y personales.

Contenidos

- **Qué es el Coaching personal creativo**
Que es el Coaching y sus orígenes
Habilidades de un buen Coach
Influencias psicológicas y técnicas usadas en el Coaching
Beneficios del Coaching creativo y sus aplicaciones
- **Técnicas de Coaching para definir y potenciar su marca personal:**
Análisis D.A.F.O.(Conclusiones del análisis)
Usted su trayectoria (C.Vitae)
Su catálogo de servicios (como empresa o freelance/autónomo)
Definiendo su marca personal
Su carta de presentación:
Su imagen personal y corporativa (El hábito no hace al monje)
La coherencia entre Su cargo/profesión - imagen y edad
Su página web (¿es actual, o 2.0?) Linkee y extienda su nombre/empresa
La actitud comunicativa: Observando su lenguaje verbal y no verbal
Buscando océanos azules para su marca personal/empresa
- **Cómo y dónde encontrar clientes y darse a conocer mediante:**
Una buena gestión de sus contactos
Escriba y publique artículos, usted es el experto en su tema
Linkee y extienda su nombre/empresa
Publicidad, de qué medios dispone? Gratuita o low cost
Atrévase! Comunique en conferencias, congresos, etc
Conozca la teoría de los "6 grados de separación"
Conozca y participe en las mejores redes de networking sociales, profesionales y privadas, en internet o presenciales.
Conozca dónde hay encuentros de networking a nivel nacional e internacional
- **Role playing para vencer sus miedos y perfeccionar su puesta en escena (ejercicios de grupo, por parejas e individuales):**
El Pensamiento Creativo, una herramienta poderosa; visualización guiada y afirmaciones
Simulación de un encuentro de *Speednetworker*: genere oportunidades de negocio, encuentre colaboradores, patrocinadores...etc.
Los intercambios profesionales: el arte de negociar "Win to Win"
Bibliografía, sorteo de un libro de empresa y cierre.

www.annafreijomil.com



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio.

Horarios

Duración total del curso: 8 horas 30m, repartidas en varios días o intensivo.

Lugar En centros colaboradores

Precio Consultar en el telf.661203203

"El éxito no es cuestión de azar. Es lo que sigue a un crecimiento programado y adecuado en cada momento a las circunstancias que vamos atravesando."

Denis Waitley (autor de más de un best-seller, orador, poeta y letrista)

Patrocinado por

