



Aprender a hablar en público y hacer presentaciones

El taller Taller práctico de 6h, para saber cómo preparar una conferencia y perder la inseguridad para hablar en público, coger confianza y saber comunicar tu mensaje de forma clara y amena.

Objetivos Este curso te interesa si:

- Quieres perder el miedo a hablar en público
- Si por tu trabajo necesitas aprender a hacer presentaciones, ponencias, asistir a jornadas ... y promocionarte
- Si quieres mejorar tu comunicación verbal y no verbal
- Si quieres perfeccionar tu mensaje y discurso
- Si quieres aprender técnicas creativas que utilizan los entrenadores de deportistas de elite para lograr el éxito
- Si quieres practicar el hablar en público con un grupo reducido de personas donde no se te juzgará y te sentirás con confianza de expresarte aunque te equivoques
- Si te has decidido a dar el paso y quieres asesoramiento en imagen personal y nociones básicas de protocolo
- Si quieres aprender a disfrutar de ser el protagonista y subir la autoestima!

Contenidos

Parte I: 2h

Qué quieres comunicar? Tener el objetivo claro.
Documentate
El Mensaje hecho discurso
La estructura de un discurso
Exposición del discurso, técnicas de presentación
Adecuar el discurso al tipo de público
Cómo afrontar las preguntas desafiantes

Parte II: 2h

Te has de creer lo que dices
La voz y la entonación
La actitud adecuada: tener empatía y saber escuchar
La presencia y nuestra imagen personal
El lenguaje no verbal
Nociones básicas de protocolo

Parte III: 2h

Te lo imaginas? Lo puedes hacer. Practica de visualización
Ejercicio creativo para arraigar un pensamiento deseado
Practicamos; role playing
Recoger la experiencia para mejorar
Trucos personalizados
Atrévete
Bibliografía

Al finalizar el curso hay la posibilidad de realizar sesiones individuales para perfeccionar aquellos aspectos personales y profesionales que convenga.

www.annafreijomil.com



Profesora

Anna Freijomil es Arteterapeuta y coach personal especializada en acompañamiento en procesos de cambio. Docente y conferenciante.

Horarios

Se puede hacer un taller de 6h repartidas en 3 tardes o las 6h en intensivo en fin de semana.

Lugar

En centros colaboradores

Precio

Consultar en el telf.661203203

